

**FITNESS - GYM SENIORS - ZUM'DANCE ADULTES - SAISON
2021 - 2022**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	9h15 à 10h15 SEBASTIEN ACTI'GYM/ SENIORS Renforcement Musculaire Salle de danse		9h15 à 10h15 CAMILLE ACTI'GYM / SENIORS Renforcement Musculaire Salle de danse	
	10h15 à 11h15 SEBASTIEN ACTI'GYM / SENIORS Stretching Salle de danse		10h15 à 11h15 CAMILLE ACTI'GYM / SENIORS Stretching Salle de danse	
15h45 à 16h45 SEBASTIEN GYM SENIORS Salle de Danse				
18h45 à 19h45 SEBASTIEN PILATE Gymnase Olympie	19h15 à 20h15 SEBASTIEN Cardio'Mix Salle de danse	18h30 à 19h30 SEBASTIEN FIT' Training Salle de danse	19h15 à 20h15 SEBASTIEN PILATE Gymnase Olympie	18h45 à 19h45 SEBASTIEN PILATE Gymnase Olympie
		19H15 à 20h15 Camille STRETCHING Olympie	19H15 à 20h15 Camille MIX ZUMB'DANCE Adultes/Ados Salle de danse	

*planning susceptible d'être modifié

Salle de Danse : 29 Av. Fabre d'Eglantine, 11300 LIMOUX (entre Eden et Biocoop)

