

BABY GYM - ÉVEIL

ENTRAÎNEUR : MARIE

BABY GYM

15 MOIS - 2 ANS

SAMEDI
9h15 - 10h00
OLYMPIE

2 - 3 ANS

SAMEDI
10h15 - 11h00
OLYMPIE

3 - 4 ANS

SAMEDI
11h15 - 12h00
OLYMPIE



TARIF ANNUEL
BABY GYM : 180 €
EVEIL : 215 €

PRÉSENCE D'UN ACCOMPAGNATEUR ADULTE OBLIGATOIRE POUR LA BABY GYM

ÉVEIL (5-6 ANS)

MARDI

17h15 - 18h15
FLASSIAN

MERCREDI

17h00 - 18h00
FLASSIAN

FITNESS - PILATES - SENIOR

ENTRAÎNEURS : MARIE, DIDIER, FLORIANE, MYLENN

LUNDI

**CUÎSSES - ABDOS
FESSIERS**

9h15 - 10h15
SPACE DANSE

STRETCHING

10h15 - 11h15
SPACE DANSE

STEP

18h00 - 19h00
SPACE DANSE

PILATES

19h00 - 20h00
SPACE DANSE

MARDI

GYM DOUCE

9h15 - 10h15
SALLE RENE FILL

PILATES

10h15 - 11h15
SALLE RENE FILL

**RENFO
MUSCULAIRE**

18h45 - 19h45
SPACE DANSE

MERCREDI

**CUÎSSES - ABDOS
FESSIERS**

18h15 - 19h15
SPACE DANSE



JEUDI

**CUÎSSES - ABDOS
FESSIERS**

9h15 - 10h15
SALLE RENE FILL

GYM SENIOR

10h15 - 11h15
SALLE RENE FILL

**CUÎSSES - ABDOS
FESSIERS + STRETCHING**

12h00 - 12h45
SPACE DANSE

PILATES

12h45 - 13h30
SPACE DANSE

TARIF ANNUEL
1 COURS / SEMAINE : 190€
2 COURS / SEMAINE : 220€ TOUS LES COURS : 280€

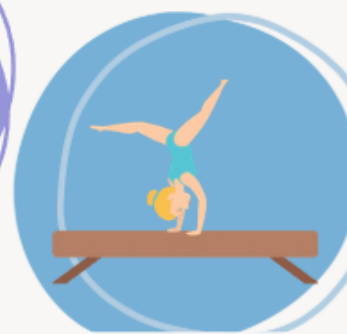
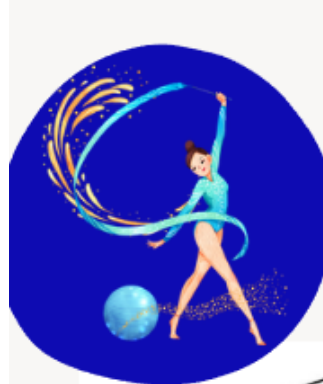
*S'PACE DANSE / 29 avenue Fabre d'Eglantine (entre Biocoop et Eden)

** Salle René Fill : 1 rue des Etudes (Flassian 1er étage*)

Renseignements : 06 99 17 96 96 (Par SMS ou après 17h00)

ENTENTE GYMNIQUE LIMOUX HVA

DÉCOUVREZ NOS ACTIVITÉS SPORTIVE



Mail : entente.gym.limouxhva@gmail.com

36 Avenue. OSCAR ROUGE - 11300 LIMOUX

DANSE MODERNE

ENTRAÎNEUR : ALEXANDRINE

VENDREDI

6 / 10 ANS

17h30 - 18h30

S'PACE DANSE



11 - 15 ANS

18h30 - 19h30

S'PACE DANSE



16 ANS ET +
ADULTES

19h30 - 20h30

S'PACE DANSE

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

ENTRAÎNEURS : ELODIE / MYLENN / SABINE

MARDI

GR 6,8 ANS

17h30 - 19h00

OLYMPIE



JEUDI

GR 9 ANS ET +

17h30 - 19h00

OLYMPIE



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

ENTRAÎNEUR : MARIE

LUNDI

GAF 6/8 ANS

17h30 - 19h00

OLYMPIE



MARDI

GAF 9 / 11 ANS

18h30 - 20h00

FLASSIAN

MERCREDI

GAF 6 - 8 ANS

13h00 - 14h30

FLASSIAN

GAF 9 / 11 ANS

18h00 - 19h30

FLASSIAN

JEUDI

GAF 11 ANS ET +

17h00 - 18h30

FLASSIAN

TARIF ANNUEL

1 COURS / SEMAINE : 250€

2 COURS DISCIPLINES DIFFÉRENTES / SEMAINE : 285€

*S'PACE DANSE / 29 avenue Fabre d'Eglantine (entre Biocoop et Eden)

** Salle René Fill : 1 rue des Etudes (Flasian 1er étage*)

Renseignements : 06 99 17 96 96 (Par SMS ou après 17h00)

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE PRÉ - COMPÉTITIONS

ENTRAÎNEUR : DIDIER

LUNDI

17h30 - 19h00

FLASSIAN

PRE COMPET 6 - 8 ANS

MERCREDI

16h00 - 17h30

OLYMPIE



SAMEDI

9h00 - 10h30

FLASSIAN

PRE COMPET 9 - 10 ANS

MERCREDI

18h00 - 19h30

OLYMPIE

LUNDI

18h30 - 20h00

FLASSIAN



VENDREDI

18h30 - 20h00

FLASSIAN

TARIF ANNUEL : 310€

COMPÉTITIONS



ENTRAÎNEUR : DIDIER

LUNDI

18h30 - 20h00

FLASSIAN

MERCREDI

18h00 - 20h00

OLYMPIE

VENDREDI

18h30 - 20h00

FLASSIAN

SAMEDI

10h00 - 12h00

FLASSIAN

TARIF ANNUEL : 320€

ENTRAÎNEUR : MARIE

MERCREDI

14h30 - 16h30

FLASSIAN

VENDREDI

17h15 - 19h15

OLYMPIE



TARIF ANNUEL : 300€

MASCULINE

ENTRAÎNEUR : DIDIER

MERCREDI

14h00 - 15h30

OLYMPIE

VENDREDI

17h30 - 19h00

FLASSIAN



TARIF ANNUEL : 285€