



GR



Gymnastique



Cirque



*Fitness
Adulte*



Baby gym



Mail : entente.gym.limouxhva@gmail.com

Renseignement : 06 99 17 96 96 SMS ou appel après 17h

36 Avenue Oscar Rougé 11300 LIMOUX

PROGRAMME

SAISON 2026-2027 !

 **Tarif**
- 180€

BABY

ENTRAINEUR:

Noa

*Cours au gymnase
de l'Olympie*



Samedi

 **9h15 à 10h**
15 mois à 2 ans

 **10h15 à 11h**
2 ans à 3 ans

 **11h15 à 12h**
3 ans à 4 ans

Présence d'un accompagnateur adulte obligatoire

 **Tarifs**

1 Cours (Loisir, GR, Cirque, GAM)
- 250€

2 Cours (activités différentes)
- 285€

GR

ENTRAINEURES:

**Mylène
Élodie**

*Cours au gymnase
de l'Olympie*



Mardi

 **17h30 à 19h00**
GR Loisirs à partir de
6 ans

Jeudi

 **17h30 à 19h30**
GR Pré-compétition
sur sélection

 **Tarifs**

1 Cours (Loisir, GR, Cirque, GAM)
- 250€

2 Cours (activités différentes)
- 285€

GAM

ENTRAINEUR:

Didier



Mardi

 **19h30 à 20h30**

Gymnase de l'Olympie

Tarifs

1 Cours (Loisir, GR, Cirque, GAM)
- 250€

2 Cours (activités différentes)
- 285€

CIRQUE



ENTRAINEUR:

David

*Cours au gymnase
de Flassian*

Jeudi

17h à 18h30

Sol acrobatique
9 ans et +

18h30 à 19h30

Atelier Cirque
8 ans et +

Tarifs

1 Cours (Loisir, GR, Cirque, GAM)
- 250€

Éveil
- 215€

2 Cours (activités différentes)
- 285€

LOISIR / ÉVEIL

ENTRAINEURE:

Alexia



Lundi

17h45 à 19h15

6/8 ans
Gymnase de l'Olympie

Mardi

17h30 à 18h30

Eveil 4/5 ans
Gymnase de Flassian

18h30 à 20h

9/11 ans
Gymnase de Flassian

Mercredi

13h à 14h30

6/8 ans
Gymnase de Flassian

15h à 16h30

11 ans et +
Gymnase de Flassian

17h à 18h
Eveil 4/5 ans
Gymnase de Flassian

18h à 19h30

9/11 ans
Gymnase de Flassian

Vendredi

17h30 à 19h

11 ans et +
Gymnase de l'Olympie

GAF COMPETITION

ENTRAINEUR: **Didier**

 **Tarif**

2 cours
- **285€**

PRE-COMPETITION



Lundi

 **17h30 à 19h**

Gymnase de
Flassian

Mercredi

 **14h à 15h30**

Gymnase de
l'Olympie

 **Tarif**

3 cours
- **310€**

PETITS NIVEAUX



Mercredi

 **16h à 17h30**

Gymnase de
l'Olympie

Vendredi

 **17h30 à 19h**

Gymnase de
Flassian

Samedi

 **9h à 10h30**

Gymnase de
Flassian

 **Tarif**

4 cours
- **330€**

GRANDS NIVEAUX



Lundi

 **18h30 à 20h**

Gymnase de
Flassian

Mercredi

 **18h à 20h**

Gymnase de
l'Olympie

Vendredi

 **18h30 à 20h**

Gymnase de
Flassian

Samedi

 **10h à 12h**

Gymnase de
Flassian